

Lista de recursos para la ayuda con la lactancia materna

WIC apoya a todas las mamás para que logren sus metas de lactancia.

Siempre que tenga preguntas o inquietudes, no dude en comunicarse con nosotros para obtener ayuda.

Fecha de Revisión 07/02/2025

Consejeras de lactancia de WIC

Alicia Hernandez	Sherman WIC office	903-893-0131 x 1228
Reecesann Medrano	Sherman WIC office	903-893-0131 x 1227
Desiree Layman	Sherman WIC office	903-893-0131 x 1250
Patti Ochoa	Sherman WIC office	903-893-0131 x 1231
Madia Lara	Denison WIC office	903-465-2878 x 1338
Valerie Moore	Denison WIC office	903-465-2878 x 1325

Recursos locales de WIC para la lactancia materna

Shannon Owens, LVN, IBCLC	903-465-2878 x 1324
Denise Wardell, RN, IBCLC	903-893-0131 x 1226

Línea Directa de Texas de Apoyo a la Lactancia

855-550-6667

(Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluidos los días festivos en inglés y español)

Centros de lactancia de Texas

(citas virtuales disponibles)

Mom's Place – Austin

512-972-6700

Lactation Care Center – Dallas

214-670-7222

Lactation Foundation – Houston

713-500-2800, opción 1

Lactation Care Center RGV – McAllen

956-292-7711

Lactation Support Center – San Antonio

210-207-7138

Recursos en la comunidad sin costo

Lineas de ayuda para la Lactancia Materna: La llamada Se Devolvera Dentro de las 24 Horas

903-771-9042

903-771-8855

Del Grupo de Apoyo de la Lactancia 903 Síguenos en nuestro grupo de Facebook para conocer las fechas y horarios de las reuniones.



Apoyo de La Leche League:

www.llli.org

Sitios web útiles

Información general

Cadaonzacuenta.com

TexasWIC.org/es



Escanear Código QR



Escanear Código QR

Salud Mental

Línea Nacional de Salud Mental Materna

833-943-5746

Donación de leche materna

Milkbank.org/en-español (Austin)

Texasmilkbank.org/es (Dallas)

Preguntas de medicación?

E-lactancia.org (elige ES para español)

Visite texaswic.org/es/lactancia-materna/estamos-aqui-para-ayudarte para más información.



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.